

MENUS DES CRÈCHES

Semaine du 01 au 05 juillet 2024

		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
		Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans
Déjeuner			Taboulé aux agrumes et melon		Duo de carottes et maïs						Tomates et vinaigrette
		Boeuf mixé	Boeuf braisé	Porc mixé	Grillade de porc	Oeuf mixé	Filet de poisson	Jambon de dinde mixé	Pâtes aux courgettes, pois chiches, chèvre et basilic	Oeuf mixé	Filet de poisson au cumin
		Purée de pommes de terre et haricots verts	Haricots verts	Purée de pommes de terre et petits pois	Petits pois	Purée de pommes de terre et carottes	Pâtes aux petits légumes	Purée de pommes de terre courgettes	Pâtes aux courgettes, pois chiches, chèvre et basilic	Purée de pommes de terre et épinards	Riz à la sauce tomate
		Yaourt	Yaourt	Petit suisse	Petit suisse	Fromage blanc	Chanteneige	Fromage blanc	Camembert	Yaourt	Yaourt
		Compote pomme ananas		Compote de pomme		Compote pomme banane	Fruit	Compote pomme poire		Compote de pomme	Fruit
Goûter		Langue de chat	Gâteau maison	Boudoirs	Pain	Langue de chat	Mini roulé	Boudoirs	Biscuit sec	Langue de chat	Pain
		Fromage blanc	Fromage blanc	Petit suisse	Barre de chocolat	Yaourt	Yaourt	Petit suisse	Petit suisse	Fromage blanc	Fromage
		Compote pomme prune	Fruit	Compote pomme coing	Fruit	Compote pomme pêche	Compote pomme pêche	Compote pomme vanille	Fruit	Compote pomme fraise	Compote pomme fraise

1 Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poisson, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coque, 9 Céléri, 10 Moutarde, 11 Graines sésame, 12 Sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques
 Liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seige, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.