

MENUS DES CRÈCHES

Semaine du 9 au 13 décembre 2024

		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
		Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans	Enfants 3 à 12 mois	Enfants 12 mois à 3 ans
Déjeuner			Carottes râpées et maïs				Endives et vinaigrette				
		Poisson mixé	Pavé de poisson à la mexicaine	Dinde mixée	Sauté de dinde au jus	Boeuf mixé	Rôti de boeuf aux oignons	Poisson mixé	Filet de poisson au four	Jambon mixé	Jambon grillé
		Purée de pommes de terre et haricots verts	Harricots verts et pâtes	Purée de pommes de terre et carottes	Blé aux petits légumes	Purée de pommes et épinards	Fondue de poireaux et pommes de terre	Purée de pommes de terre et courgettes	Salsifis et riz	Purée de pommes de terre et potiron	Purée de chou-fleur
		Yaourt	Yaourt	Petits suisse	Gouda	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt	Yaourt	Fromage blanc	Camembert
		Compote de pomme		Compote de pomme	Fruit	Compote pomme banane		Compote pomme poire	Fruit	Compote de pomme	Fruit
Goûter		Langue de chat	Pain	Biscuits cuillères	Gâteau maison	Langue de chat	Pain	Boudoirs	Pain	Langue de chat	Biscuit Gaillardise
		Petit suisse	Beurre	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt	Fromage	Petits suisse	Confiture	Yaourt	Yaourt
		Compote de pomme	Fruit	Compote pomme poire	Compote pomme poire	Compote de pomme	Fruit	Compote pomme poire	Compote pomme poire	Compote de pomme	Compote de pomme

1 Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poisson, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coque, 9 Céléri, 10 Moutarde, 11 Graines sésame, 12 Sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques
 Liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seige, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.