

MENUS DES ÉCOLES

Janvier - Février 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 27 janv. au 31 janv.	Repas végétarien Demi pomelos Omelette Epinards à la crème Tarte normande Goûter : compote, pain, barre de chocolat	Salade Coleslaw Poisson pané Jambon grillé Printanière de légumes Yaourt Goûter : fruit, petit suisse, biscuit Gaillardise	Repas végétarien Salade verte aux olives Poêlée de lentilles au boulgour et potiron Pont l'évêque Compote de fruits Goûter : fruit, lait, biscuit Palmier	Nouvel an chinois Nems aux légumes Emincé de boeuf au caramel Poisson au caramel RIZ au petits pois Litchis au sirop Goûter : fruit, pain, fromage	Soupe de légumes Sauté de poulet à la sauce au citron Feuilleté au poisson Pommes rissolées Fruit et biscuit Goûter : jus de fruits, pain, miel
Du 03 fév. au 07 fév.	Repas végétarien Betteraves vinaigrette Paëlla de légumes riz Emmental Fruit Goûter : fruit, brioche, pâte à tartiner	Repas Chandeleur Céleri rémoulade Filet de poisson pané Cordon bleu Chou-fleur béchamel Crêpe au chocolat Goûter : pain, fruit, confiture	Endives vinaigrette Rôti de veau aux champignons Oeuf dur sauce aurore Purée Saint-Germain Kiri Fruit Goûter : compote, pain au lait, barre de chocolat	Tartiflette avec lardons de volaille Gratin de pommes au fromage Salade composée Fromage blanc Fruit Goûter : pain, miel, fruit	Repas végétarien Macédoine de légumes et mayonnaise Pâtes crémeuses au fromage Yaourt Fruit Goûter : pain, miel, fruit
Du 10 fév. au 14 fév.	Salade de céréales gourmandes et crudités Poisson à la sauce au cumin Paupiette de volaille Brocolis Yaourt aux fruits Goûter : fruit, pain, miel	Repas végétarien Curry de légumes Riz Camembert Fruit Goûter : fruit, brioche, confiture	Sauté de boeuf à la Lyonnaise Omelette au fromage Gratin de poireaux Munster Beignet aux pommes Goûter : fruit, yaourt, cake	Repas végétarien Haricots verts vinaigrette Couscous de légumes Semoule Fruit Goûter : jus de fruits, pain au lait, barre de chocolat	Chipolatas Knacki de blé Purée de céleri Saint Nectaire Fruit Goûter : compote de fruits, biscuit Gaillardise, petits suisse aux fruits
Du 17 fév. au 21 fév.	Taboulé aux légumes croquants Rôti de dinde à la mexicaine Poisson à la sauce mexicaine Petits pois Fromage blanc sucré Goûter : fruit, pain, fromage	Repas végétarien Poêlée de légumes (flageolets, carottes , maïs) Riz jaune Pont l'évêque Paris Brest Goûter : fruit, yaourt brassé, cake	Salade verte aux croûtons Sauté de boeuf , aux olives Tarte au fromage Purée mixte Yaourt aux fruits mixés Goûter : fruit, brioche, pâte à tartiner	Repas végétarien Gratin de pâtes aux épinards Petit suisse aux fruits Fruit Goûter : jus de fruits, pain, miel	Salade de blé à la tomate Poisson à l'orange Oeuf dur Saint Régis Carottes au beurre Cantal Goûter : fruit, pain au lait, confiture

1 céréales, 2 crustacés, 3 oeufs, 4 poisson, 5 arachides, 6 soja, 7 lait, 8 fruits à coque, 9 céleri, 10 moutarde, 11 graines sésame, 12 sulfites, 13 lupin, 14 mollusques, 15 gluten liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seige, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.