

MENUS DES ÉCOLES

Février - Mars 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 24 fév. au 28 fév.	Repas végétarien Tajine de légumes Semoule Brie Fruit Goûter : jus de fruits, petit suisse, biscuit Palmito	Radis beurre Poulet rôti Omelette sauce tomate Haricots beurre Tarte aux pommes Goûter : fruit, pain, fromage	Repas végétarien Bolognaise de lentilles Spaghettis Comté Compote fait maison Goûter : compote, lait, gâteau marbré	Salade de maïs et betteraves Rôti de boeuf au jus Feuilleté au poisson Carottes sautées Yaourt aux fruits Goûter : fruit, pain au lait, confiture	Blanquette de poisson Blanquette aux légumes Riz pilaf Edam Fruit Goûter : compote de fruits, brioche, barre de chocolat
Du 03 mars au 07 mars	Cordon bleu Nuggets de poisson Ratatouille Yaourt aux fruits Fruit Goûter : jus de fruits, fromage blanc, madeleine	Concombre au fromage blanc Rôti de veau Poisson meunière Chou-fleur braisé au cumin Beignet au chocolat Goûter : pain, fruit, fromage	Repas végétarien Galette de pommes de terre maison Haricot verts Brie Fruit Goûter : compote de fruits, cake, lait	Salade de boulgour et carottes Sauté de poisson à la normande Omelette au fromage Jardinière de légumes Yaourt nature sucré Goûter : pain, miel, fruit	Repas végétarien Fricassée de haricots rouges à la mexicaine (piperade) Riz Saint Nectaire Fruit Goûter : brioche, confiture, jus de fruits
Du 10 mars au 14 mars	Carottes râpées et vinaigrette Escalope de dinde à la crème Croustillant à l'emmental Coquillettes Camembert Goûter : fruit, lait, cake	Repas végétarien Betteraves et vinaigrette Flan aux légumes et aux céréales gourmandes maison Salade verte Eclair au chocolat Goûter : fruit, pain, fromage	Filet de poisson au four Omelette Purée d'épinards Chanteneige Fruit Goûter : jus de fruits, yaourt aromatisé, biscuit Palmito	Repas végétarien Salade de pois chiches, tomate et concombre Gratin de pâtes aux légumes Fruit Goûter : compote, pain au lait, pâte à tartiner	Oeuf mayonnaise Boeuf à la provençale Filet de poisson à la provençale Pommes vapeur Fruit Goûter : fruit, pain, miel
Du 17 mars au 21 mars	Poisson au curry Jambon grillé Semoule Camembert Fruit Goûter : jus de fruits, pain, confiture	Poêlée de légumes (flageolets, carottes, maïs) Riz jaune Pont l'évêque Paris Brest Goûter : fruit, yaourt brassé, cake	Repas végétarien Tarte tomate chèvre et basilic Salade verte Kiri Muffin aux pépites de chocolat Goûter : fruit, pain, fromage	Rôti de veau Croustillant à l'emmental Frites Petit suisse aux fruits Salade d'agrumes Goûter : fruit, lait, madeleine	Repas végétarien Coquillettes aux légumes, pois chiches et fromage Edam Fruit Goûter : compote de fruits, pain au lait, pâte à tartiner

1 céréales, 2 crustacés, 3 oeufs, 4 poisson, 5 arachides, 6 soja, 7 lait, 8 fruits à coque, 9 céleri, 10 moutarde, 11 graines sésame, 12 sulfites, 13 lupin, 14 mollusques, 15 gluten liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seige, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.