

MENUS DES ÉCOLES

Mars - Avril 2025

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|--|---|---|---|--|
| Du 24 mars au 28 mars | Betteraves et vinaigrette Sauté de boeuf à la lyonnaise Filet de poisson à la crème Boulgour Emmental Goûter : fruit, petit suisse, biscuit Palmito | Repas végétarien boulettes de soja, tomate et basilic Riz pilaf Mimolette Fruit Goûter : compote, pain, pâte à tartiner | Céleri au yaourt Pizza au poulet Pizza au légumes (aubergine, tomate et poivron) Carré de l'est Croissant à l'abricot Goûter : fruit, lait, gâteau marbré | Repas végétarien Clafoutis au fromage et pommes de terre Courgettes Brie Fruit Goûter : jus de fruits, brioche tranchée, confiture | Salade de tomate et olive Cordon bleu Poisson pané au citron Pâtes Fromage blanc nature sucré Goûter : fruit, pain, fromage |
| Du 31 mars au 04 avril | Repas végétarien Galette de quinoa à la provençale Carottes à la crème Saint Paulin Fruit Goûter : jus de fruits, pain au lait, barre de chocolat | Couscous au poulet Couscous végétarien avec boulette de lentilles Semoule Coulommiers Fruit Goûter : compote, pain, pâte à tartiner | Salade de pâtes aux dés de fromage (tomate, maïs, olive noire) Emincé de boeuf au paprika Sauté de poisson au paprika Ratatouille Edam Goûter : fruit, yaourt, cake | Repas végétarien Salade de riz aux poivrons Flan aux légumes maison Salade verte Petit suisse aux fruits Goûter : compote, petit suisse aux fruits, biscuit Gaillardise | Carottes râpées et vinaigrette Filet de poisson au basilic Jambon grillé Pommes sautées Yaourt Goûter : fruit, pain, miel |
| Du 07 avril au 11 avril | Concombre à la menthe Tajine de boeuf Tajine de poisson Semoule Fromage blanc Goûter : jus de fruits, pain, confiture | Blé aux légumes croquants (carotte, concombre, tomate, radis) Poulet rôti Omelette Gratin de courgettes Petit suisse aux fruits Goûter : fruit, pain, fromage | Repas végétarien Ecrasé de pommes de terre avec ciboulette et huile d'olive Lentilles au jus Salade verte Emmental Crêpe au chocolat Goûter : fruit, brioche, miel | Filet de poisson sauce citron Duo de haricots et pois chiche à la tomate Riz pilaf Fromage fondu Fruit Goûter : fruit, lait, biscuit Gaillardise | Repas végétarien Betteraves et vinaigrette Gratin de pâtes aux légumes Brie Fruit Goûter : compote de fruits, pain au lait, pâte à tartiner |
| Du 14 avril au 18 avril | Carottes râpées à l'emmental Sauté de dinde aux champignons Poisson meunière Potatoes Yaourt aromatisé Goûter : fruit, biscuit Palmier, petit suisse | Repas végétarien Paëlla de légumes et riz Tomme blanche Donuts Goûter : fruit, pain, barre de chocolat | Concombre tzatziki Rôti de boeuf au jus Feuilleté au poisson Haricots verts Fruit Goûter : jus de fruits, pain, fromage | Repas végétarien Pizza aux légumes maison Salade verte Carré de l'est Compote Goûter : fruit, brioche tranchée, confiture | Duo de courgette râpée et tomate Filet de poisson à la ciboulette Omelette aux fines herbes Pâtes Fruit Goûter : compote, lait, madeleine |

1 céréales, 2 crustacés, 3 oeufs, 4 poisson, 5 arachides, 6 soja, 7 lait, 8 fruits à coque, 9 céleri, 10 moutarde, 11 graines sésame, 12 sulfites, 13 lupin, 14 mollusques, 15 gluten liste des 14 ingrédients allergènes : céréales contenant du gluten c'est-à-dire, blé, seige, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques et tous les produits à base de ces 14 allergènes majeurs.